新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局
検査結果に基づくガイダンス

1. コロナウイルスとは何ですか？

コロナウイルスは大きなウイルス株の一つです。それらの多くは動物に感染しますが、動物からのコロナウイルスの一部が変異（変化）してヒトに感染し、ヒトからヒトへと拡散するものもあります。これが、SARS-CoV-2 と呼ばれる新しいコロナウイルスに当てはまり、COVID-19 と呼ばれる病気を引き起こします。ヒトにみられるコロナウイルスの病状は、通常一般の風邪のような軽度から中等度のものです。

2. コロナウイルスはどのように拡散しますか？

インフルエンザなどの他の呼吸器疾患と同様に、ヒトコロナウイルスは一般的に以下の経路で人から人へと広がります。

- 咳やくしゃみによる飛沫
- 感染者の世話をするなど、感染者との濃厚接触
- ウイルスが付着している物や表面に触れ、手を洗う前に 自分の口、鼻、目に触れる

3. COVID-19 にはどのような症状がありますか？

これまで報告された病状には、無症状や軽度の症状から 入院を要するもの、そして死に至るような重度のものまで様々です。症状には以下のものがあります。

- 発熱
- 咳
- 呼吸困難

4. 症状が無くても COVID-19 検査を受けました。検査結果を待つ間、すべきことはありますか？

症状がない場合は、COVID-19 の検査を受けることは推奨されません。しかし、症状がなくても検査を受ける場合は、検査結果が判明するまで自宅待機や、外出時は他人との距離を6フィート以上保つなど、推奨される社会的距離措置を遵守してください。 また必須活動のために外出する場合は布製のフェイスカバーを着用してください。

COVID-19 感染の疑いのある人 または陽性反応が出た人と濃厚接触した場合は、結果が判明するまで自宅にて自己検疫を行い、他の人から離れてください。検査結果が判明したら、その結果に基づいて以下のガイダンスに従ってください。

5. 症状が無くても COVID-19検査を受け、結果が陰性でした。何かすべきことはありますか？

必須労働者や 必要不可欠なサービスを受ける必要がある方以外は、継続して自宅待機してください。外出する際は、他人と距離を6フィート以上保ち、外出中他人と接する場合は布製のフェイスカバーを着用し、推奨される社会的距離措置を遵守してください。陰性の検査結果は、検査時にウイルス感染していなかったことを示すだけのものであり、その後感染する可能性は依然としてあるため、物理的に距離をとることや 定期的な手洗いのような予防策を取り続けることが重要です。

検査を受けた時期に、感染が疑われる人や感染者と接触していた場合は、検査結果で陰性と判明しても、14日間の検疫を行ってください。これはウイルスの潜伏期間が最大14日間あるため、曝露した日から14日目に検査を受けていない限り、検疫期間の早い段階での検査で陰性反応が出たとしても、あなたが感染していないことにはなりません。

6. 症状はありませんでしたが、COVID-19 検査を受けたところ 結果が陽性でした。どうしたらいいでしょうか？

症状がなくても、検査で陽性となった場合は、検査を受けてから少なくとも7日間は自宅待機して 周囲の人から離れてください。新型コロナウイルスについてより多くのことが分かってきており、症状が出始める前でも他の人へ感染させる可能性があることが分かっています。症状が出る前に検査が行われたか、症状をまったく発症しない可能性があります。

検査を受けた時期に感染が疑われる人や感染者と接触していた場合、無症状の状態が継続する限り、検疫期間終了前であっても、検査日から7日間が経過すれば 検疫を終了することができます。

7. COVID-19 の検査時は無症状で陽性結果がでましたが、隔離期間中に症状が現れました。 私はより長期間、隔離をする必要がありますか？

隔離期間中に症状が現れると 隔離期間がリセットされます。症状が出た場合は、回復後少なくとも3日間（72時間）は自宅で隔離をしてください。回復とは、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、咳や息切れなどの呼吸器症状が改善し、かつ最初に症状が現れてから少なくとも7日間が経過していることを指します。

あなたが感染の疑いのある人に接触し 検疫期間中に症状が現れた場合、14日間の検疫期間の終了前であっても、回復して、最初に症状が現れた日から7日間経過すれば、隔離を終了することができます。

8. 症状があり、COVID-19 検査を受けたばかりです。検査結果を待つ間、何かすべきことはありますか？

検査結果が出るまで、自宅で自己隔離を行ってください。公衆衛生局ウェブサイトに掲載されている在宅ケアのガイダンスを参照してください。自宅で検査結果を待っている間のセルフケアの方法が説明されています。結果が判明した後の対処については、以下のセクションを参照してください。

すべての濃厚接触者に、あなたと最後に接触してから14日間は検疫する必要があることを伝えてください。濃厚接触者には、ご家庭の方、親密な接触をした方、およびあなたと6フィート以内の距離に10分間以上一緒にいたすべての人が含まれます。さらに、あなたの体液や分泌物に接触した人（咳やくしゃみからの飛沫がかかった、唾液や食器の共有をした、保護具を着用せずに介護を行った人など）も検疫する必要があります。自宅検疫に関する衛生担当官命令を参照してください。

9. 症状があり、COVID-19 検査を受けましたが陰性でした。何かすべきことはありますか？

症状があり、COVID-19 の検査結果が陰性の場合でも、回復後 少なくとも3日間（72時間）は自宅待機することを推奨します。回復とは、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、咳や息切れなどの呼吸器症状が改善し、かつ最初に症状が現れてから 少なくとも7日間が経過していることを指します。

検査を受けた時期に、感染が疑われる人や感染者と接触していた場合は、検査結果が陰性と判明した場合でも、14日間検疫する必要があるのでご注意ください。

10. 症状があり、COVID-19検査の結果が陽性でした。どうしたらいいでしょうか？

回復後も、最低3日間（72時間）は自己隔離してください。回復とは、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、咳や息切れなどの呼吸器症状が改善し、かつ最初に症状が現れてから 少なくとも7日間が経過していることを指します。公衆衛生局ウェヴサイトにある自宅隔離の指示に従い、自宅隔離に関する衛生担当官命令を参照してください。

すべての濃厚接触者に、あなたと最後に接触してから14日間は検疫する必要があることを伝えてください。濃厚接触者には、ご家庭の方、親密な接触をした方、およびあなたと6フィート以内の距離に10分間以上一緒にいたすべての人が含まれます。さらに、あなたの体液や分泌物に接触した人（咳やくしゃみからの飛沫がかかった、唾液や食器の共有をした、保護具を着用せずに介護を行った人など）も検疫する必要があります。自宅検疫に関する衛生担当官命令を参照してください。

11. 検疫または隔離を終了した後でも、他の人から6フィート離れて布製フェイスカバーを着用する必要がありますか？

未だ新型コロナウイルスや感染者が感染力を持ち続ける期間について多くのことを学んでいる段階なので、検査結果や検疫および隔離終了にかかわらず、公共の場では 他人から6フィートの距離を保ち、布製フェイスカバーを着用してください。